

平成 30 年度ソーシャル・スキル・ トレーニングいっぽ 第 5・6 回

- 1、時間・場所…平成 30 年 8 月 23 日 広島ガーデンパレス
- 2、内容……………第 5 回 ハローワークの「未来に役立つ話」
第 6 回 栄養士による「食育」
- 3、参加者……………子ども 17 名、大人 30 名 計 47 名でした



講師の岡崎 博士さんです。
講義の中でコミュニケーションの定義を教
えて頂きました。
「自分の気持ち・考え・感情を、相手を怒
らせないように告げる技術。
また、相手の考え・感情を、怒らずに過
ごす方法、技術。」





講師の栄養士の先生方です。
前半は「ココロとカラダの食育術」を講義
していただきました。

給食部会で作成した資料
(クッキングページ2)
を使用しました。



食育・〇×クイズを行っ
ました。





お弁当のメニュー
ハンバーグ（和風ソース）
ソーセージ
魚フライ
烏賊シューマイ
かぼちゃの煮物
サラミ
ポテトサラダ
オレンジ
コーンスープ
お茶



後半は食事を摂りながらの講義でした。

講義の最後は、感謝の気持ちを込めて最敬礼をしました。



講師の皆さん、ありがとうございました。次回は9月23日(日)「金融教育」です。